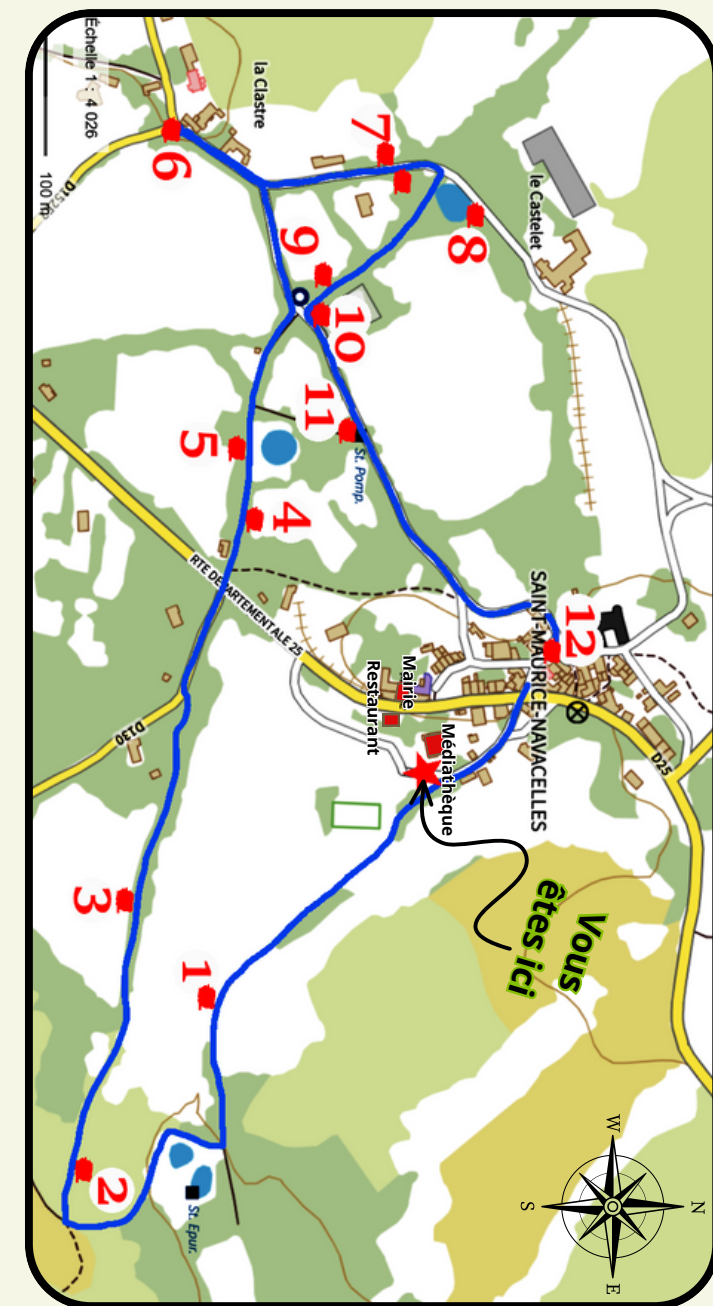


LE CHEMIN DES ARBRES

ESSENCES ET SENS...



Les habitant.es de Saint-Maurice-Navacelles vous invitent à découvrir un patrimoine arboré du village qui est important pour eux : tout au long d'un chemin, vous pourrez prendre le temps de faire une pause devant 12 arbres choisis comme remarquables. Ces arbres de différentes essences vous emmènent au pays des sens. En route pour un voyage poétique à la rencontre du vivant !

Le chemin est balisé par une brebis caussenarde.



Les numéros indiqués sur le tracé du trajet correspondent aux 12 arbres choisis. Vous pouvez découvrir les vertus et usages de chacun grâce à ce dépliant.

Une fois votre balade terminée, vous pouvez conserver ce document ou le remettre à un point de distribution. Vous pouvez télécharger le lien vers le site web de l'Association KERMIT avec le QR Code ci-dessous pour accéder aux informations sur ces arbres plus tard.



1 Cornouiller *Cornus mas*

Cet arbre est surtout présent autour des villages car il servait de borne aux coins des parcelles agricoles. Son bois très dur est toujours utilisé pour créer des manches d'outils solides et de qualité. Ses fruits, les cornouilles, sont les fruits à noyaux les plus riches en vitamine C : une aubaine pour la faune sauvage avant l'hiver et pour les humains en confiture ! A noter : pour qu'un cornouiller pousse, il faut que le noyau de la cornouille soit préalablement passé par les intestins d'un animal...



2 Erable de Montpellier *Acer monspessulanum*

Essence très présente sur le territoire, facile à repérer en automne avec son feuillage qui se colorie du jaune au rouge vif et met de la joie sur le Larzac jusqu'aux premières gelées. Il est utilisé localement comme bois de chauffage et tout simplement... comme bel arbre qui abrite du vent l'hiver et offre une bonne ombre en été !



3 Cornouiller *Cornus mas*

Vous avez ici un spécimen très âgé, bien caché dans la haie. Il mérite une pause ! Les cornouilles que vous pourrez récolter de fin août à octobre peuvent se déguster :

-Vertes "à la croque au sel" ou en saumure (attention ça peut surprendre)
-Guites bien mûres en chutney, gelées, confitures, sirops, vin, dans la grenadine
-Sèches ou confites pour une longue conservation.



Les noyaux très durs sont à conserver : une fois lavés et conditionnés dans un sac en coton, ils servent de bouillotte sèche, avec un doux parfum quand on la sort du four ! (10mn à 100°C)

4 Erable champêtre *Acer campestre*

Autre essence d'érable très présente sur le Larzac, mais toujours autour des villages : vous ne le trouverez que rarement en pleine nature. Son bois peut être utilisé pour chauffer mais cet érable est surtout planté comme arbre d'ornement.



5 Aubépine commune

Crataegus monogyna

Arbuste très utilisé dans les haies : ses épines sont redoutables !

On la remarque quand ses petites fleurs blanches s'épanouissent en avril avec un parfum très puissant : elle annonce la fin de l'hiver.

Les fleurs ont des vertus médicinales et en automne, ses fruits rouges sont riches en vitamines C : ils profitent aux animaux !



6 Orme de Sully

Ulmus campestris

Ce vénérable vieillard a été planté sur l'ordre d'Henri IV et sous la supervision de son ministre Sully, pour favoriser le rassemblement des habitants et discuter des affaires municipales.

Cela fait donc 400 ans que cet orme joue le rôle d'arbre à palabres !

C'est le dernier Orme de Sully vivant de l'Hérault : merci de respecter son grand âge, votre délicatesse sera appréciée...

Malgré son aspect fragile, la sève circule toujours sous l'écorce : s'asseoir et discuter à ses pieds est une chance...



7 Acacia Robinia pseudoacacia

Plutôt rare sur le Larzac et toujours planté autour des villages, cette essence ne pousse pas naturellement ici.

Les acacias de cette route sont vieux et comme ils ne sont plus taillés, ils sont bien hauts.

Leurs fleurs parfumées sont hors de portée : c'est bien dommage, car avec elles, on cuisine d'excellents beignets !

Cet arbre pousse vite, son bois est donc assez tendre et n'a pas de valeur marchande. Il est souvent utilisé pour fabriquer des piquets.



8 Peuplier noir Populus nigra

Cet arbre pousse toujours à proximité d'une zone humide. Sur le Larzac, c'est une essence rare qui révèle la présence d'eau sous la surface, d'une source ou d'une mare naturelle comme ici : il est donc très apprécié des éleveurs de

brebis, car ici pas de rivières, et depuis toujours, l'eau est un trésor rare.

Dans d'autres régions où il est cultivé, le bois du peuplier est utilisé pour créer les voliges des charpentes.



9 Frêne commun

Fraxinus excelsior

Essence très présente sur le Larzac, le bois de frêne est utilisé pour le chauffage ou en ébénisterie.

Ses feuilles nourrissent les brebis quand l'herbe se raréfie. Elles nous régalent sous la forme d'une boisson appelée "Frênette".

A l'origine, elle était fermentée uniquement par le sucre des pucerons présents sur les feuilles. Pour obtenir une boisson plus alcoolisée on ajoute du sucre à la recette...



10 Cèdre de l'Atlas

Cedrus atlantica

Ici, deux grands arbres plantés tout près du portail, alternative aux cyprès qui accompagnent les cimetières.

Majestueux, à croissance rapide, on les remarque de loin !

On retrouve ces essences de prestige autour des villages.

Des fois, les cèdres s'échappent et s'installent en pleine nature, grands solitaires sur les crêtes ou boisements sombres en compagnie des pins noirs.



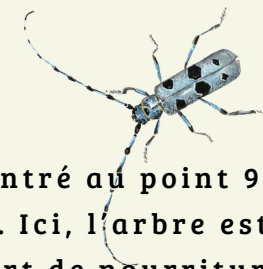
11 Frêne commun

Fraxinus excelsior

Nous l'avons déjà rencontré au point 9 où il était gros et vieux. Ici, l'arbre est bel et bien mort mais sert de nourriture pour des larves d'insectes, qui elles-mêmes sont mangées par des oiseaux. Il sert d'abri pour de petits animaux (insectes, écureuil, loir, chauve-souris). Quand des morceaux se détachent, ils nourrissent et abritent la faune du sol.



Que de vie autour de ce vieux tronc troué qui nous fait signe !



12 Érable argenté

Acer saccharinum

Planté pour remplacer un Orme de Sully vaincu par la graphiose, c'est le nouvel arbre à palabres du village.

Essence gourmande en eau, on pense que cet érable a trouvé avec ses racines la citerne construite sous la place par les anciens, réserve d'eau de plusieurs milliers de mètres cube.

Témoin de la vie du village, nous lui souhaitons longue vie !

